



Semaines d'information
sur la santé mentale

Sism.

Ville de
Bourgoin-Jallieu



Semaines d'Information sur la Santé Mentale

*« La santé mentale est un état de bien-être,
indispensable pour se sentir en bonne santé.
Elle ne se définit pas seulement par l'absence
de trouble mental ou psychologique. »*



Semaines d'information
sur la santé mentale

Mercredi 7 octobre

CAFÉ-PSY

de 13h à 17h sur le parking du Kinépolis
stand d'information, goûter et animations

Jeudi 8 octobre

AFTERWORK À LA RÉSIDENCE ACCUEIL

de 16h à 19h à l'ALPA (Marhaba) - 3 impasse de la maison blanche à Bourgoin-Jallieu
Exposition, buffet dînatoire préparé par les résidents
renseignements : 07 64 23 36 28

CONFÉRENCE « Osons l'art pour un mieux-être » ET EXPOSITION PHOTOS*

à 18h30 à l'amphithéâtre du Département - av Frédéric Dard à Bourgoin-Jallieu
Renseignements et réservation conseillée : 04.74.28.35.05 – Entrée gratuite

Animée par Fabrice FLORES, psychologue et coordinateur du C.L.S.M. de Bourgoin-Jallieu avec :

- **De l'art à la pair-aidance** par Catherine SENTENAC, pair-aidante du SAMSAH ALHPI Elan
- **Le musée, l'art dans tous les sens** par Agnès FELARD, directrice du musée de Bourgoin-Jallieu
- **Des échappées belles pour les aidants** par Catherine SANCHES, psychologue spécialisée en gérontologie du PARAF GHND

Mardi 13 octobre

PORTES OUVERTES HÔPITAL DE JOUR LES LILATTES

de 13h30 à 19h - 53 avenue F. Dard à Bourgoin-Jallieu - Tout public
Stand d'information et ateliers "les arts à portée de soin" animés par les professionnels et les patients

PORTES OUVERTES APPARTEMENTS THÉRAPEUTIQUES DE LA GRIVE

de 14h30 à 18h - 23 rue du Héron à Bourgoin-Jallieu - Tout public et ouvertures aux professionnels
Visite des appartements de la Grive

Mercredi 14 octobre

PROJECTION DE 3 COURTS MÉTRAGES pour les enfants

à 15h30 – à l'auditorium de la Médiathèque de Bourgoin-Jallieu - 10 Place JJ Rousseau
ouvert à tous à partir de 5 ans - Entrée gratuite sur inscription sur le portail public
des médiathèques CAPI, rubrique Agenda ou par téléphone au 04.74.43.81.67

CINÉ-DÉBAT AVEC LE CINÉMA HORS-PISTES : « Séraphine » de Martin Provost

à 20h au Kinépolis - le film sera suivi d'un débat avec Sophie BELIARD, art-thérapeute
Tarif de la place : 5 € sur réservation au Cinéma Hors-Pistes au 06.23.13.41.02 ou sur helloasso

Jeudi 15 octobre

PORTES OUVERTES A L'ABEILLE VIE

de 10h à 17h – 2 rue des Pivollets à Bourgoin-Jallieu
Accueil, goûter « Gourmandises des abeilles », exposition

à 11h et à 15h projection d'un film réalisé par le GEM L'ABEILLE VIE (filmé par le Fil rouge) :
"Le GEM L'Abeille vie, une deuxième maison"

PORTES OUVERTES MESSI #DOOR « Ouvre les portes de ton avenir »

de 9h à 12h – à Messidor - 75 impasse du Pirelly à Ruy Montceau
Jeux – Sport – Viennoiseries - Quiz
Réservation recommandée au 06.73.89.12.78

Vendredi 16 octobre

à l'Etablissement de Santé Mentale Porte de l'Isère (ESMPI)
au 100 avenue du Médipôle à Bourgoin-Jallieu
Ouvert au plus de 16 ans sur présentation d'une carte d'identité

PROJECTION DU FILM « Le GEM L'Abeille vie, une deuxième maison »

à 14h30 - la projection sera suivie d'un échange avec le public
Renseignements : 09.53.46.24.97

PORTES OUVERTES DE LA MAISON DES USAGERS MDU

de 16h à 17h - visite et goûter collectif - renseignements : 04 74 83 53 27

Jeudi 22 octobre

« CLAP DE FIN » - Événement de clôture des SISM

Halle Grenette de Bourgoin-Jallieu - Renseignements : 04.74.28.35.05

ATELIERS

à partir de 14h - Atelier La fleur de l'être, tricot, confection de pompons, origamis,
atelier d'écriture, présentation d'outils pour les professionnels et plusieurs autres stands

TEMOIGNAGES

16h - témoignages des participants à l'exposition photos "Tous et toutes concernés par la
santé mentale" animé par l'Association Promotion de la santé Auvergne Rhône-Alpes,
délégation Isère

SPECTACLE D'IMPROVISATION

18h - spectacle d'impro avec la troupe Libjdo - Entrée gratuite



Pour notre santé mentale ouvrons-nous aux arts

du 5 au 22 octobre 2026

Ville de
Bourgoin-Jallieu



EXPOSITIONS

* DEUX EXPOSITIONS DE PHOTOS SUIVRONT LES SISM 2026

- “Tous et toutes concernés par la santé mentale”
portraits effectués par la photographe Véronique SERRE
- “D’autres clichés sur la santé mentale”