

# Les Vacances d'automne

Familles

## Atelier perles

Mardi 20 octobre  
de 14h à 16h

Atelier enfants/parents à partir de 6 ans  
Payant sur inscription

Familles

## Construction nichoir à oiseau

Mercredi 21 octobre  
de 13h45 à 16h

en partenariat avec le service santé  
Atelier enfants/parents à partir de 6 ans  
Gratuit sur inscription

Familles

## Sortie culturelle au Muséum d'histoire naturelle de Grenoble + téléphérique

Jeudi 22 octobre  
de 8h30 à 17h30

sortie enfants/parents tout âge  
Prévoir pique-nique  
Payant sur inscription

Tout  
public

## Bal folk (déguisement possible)

Mercredi 28 octobre  
de 16h à 18h

Gratuit sur inscription

Familles

## Initiation personnage

Ramener une photo

Jeudi 29 octobre  
de 9h à 12h

Atelier enfants/parents à partir de 8 ans  
Payant sur inscription

### Ouverture des inscriptions:

**Mardi 29 septembre de 17h à 20h**

avec justificatif QF ou avis d'imposition à présenter  
et paiement (chèques ou espèces uniquement)

**Aucun remboursement -**

**Avoir possible sur présentation d'un certificat médical.**

Tarifs selon quotient familial ou avis d'imposition 2026  
sur les revenus 2025. Gratuit pour les moins de 3 ans.

### Tarifs :

| QF            | SORTIE  |         | ATELIER |         |
|---------------|---------|---------|---------|---------|
|               | Enfants | Adultes | Enfants | Adultes |
| 0 à 330       | 2,10€   | 5,20€   | 0,70€   | 1,70€   |
| 331 à 582     | 2,80€   | 6€      | 0,90€   | 2€      |
| 583 à 834     | 3,80€   | 7€      | 1,30€   | 2,30€   |
| 835 à 1086    | 4,50€   | 7,6€    | 1,50€   | 2,60€   |
| 1087 à 1340   | 5,50€   | 8,70€   | 1,90€   | 2,90€   |
| + de 1340     | 6,30€   | 9,50€   | 2,10€   | 3,20€   |
| Hors Bourgoin | 6,90€   | 10€     | 2,40€   | 3,30€   |

# Les réguliers

## Café papote

Retrouvez-nous tous les  
**vendredis matins**  
entre 8h45 et 10h autour  
d'un café  
pour partager un moment  
convivial.

Gratuit sans inscription

## Groupes autonomes

### GROUPE COUTURE

les mardis de 8h30 à 12h et  
les vendredis de 13h30 à 16h45

### GROUPE TRICOT- CROCHET/COUTURE

les vendredis de 13h30 à 16h45

### GROUPE JEUX

les vendredis de 13h30 à 16h45

Gratuit sans inscription

Adultes

## Sophrologie

Tous les mardis matins  
de 8h45 à 10h (hors vacances scolaires)  
Payant sur inscription

Adultes

## Home-déco

En une matinée, venez réaliser votre tableau  
avec le soutien de Marlène, artiste peintre  
les vendredis 11 et 25 septembre, 2 et 16 octobre,  
6 et 20 novembre, 4 et 18 décembre 2026  
de 9h à 12h

Payant sur inscription

Adultes

## Promenons-nous

- Mardi 8 septembre de 13h30 à 16h30
- Mardi 29 septembre de 9h30 à 16h30 : cirque de Saint-Même, prévoir le pique-nique
- Mardi 27 octobre, 10 novembre, 1<sup>er</sup> décembre de 13h30 à 16h30

Gratuit, sur inscription

Ils nous soutiennent :



**Maisons  
des  
Habitants**  
Champfleuri • Champaret

Automne 2026



# Programme des animations À CHAMPARET

Maison des habitants de Champaret  
16 avenue du Dauphiné, 38300 Bourgoin-Jallieu

Tel : 04 74 43 83 60

Email : [mdh.champaret@bourgoinjallieu.fr](mailto:mdh.champaret@bourgoinjallieu.fr)

La Maison des Habitants est ouverte  
du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Ville de  
**Bourgoin-Jallieu**  
bourgoinjallieu.fr

# Septembre

# Octobre

# Novembre

Adultes

## Atelier danse

Jeudi 3 septembre  
de 14h à 15h30  
*Gratuit sur inscription*

Adultes

## Atelier cuisine

**Faire de la moutarde et sandwich party !**  
vendredi 11 septembre de 10h30 à 13h  
*Payant sur inscription*

Familles

## Atelier parent/ enfant

### Création bracelet brésilien

Mercredi 16 septembre  
de 10h à 12h  
*Enfants/parents, à partir de 5 ans*  
*Gratuit sur inscription*

Adultes

## Atelier du Je-dis

Jeudi 24 septembre  
14h à 16h  
*Gratuit sur inscription*

Familles

## Sortie zoo Fitiieu

Mercredi 30 septembre  
de 13h à 17h30  
Enfants/parents  
*Payant sur inscription*

Séniors

## Ateliers sécurité routière

- Mardi 8 septembre : sécuriser ses déplacements en voiture de 10h15 à 12h15
- Jeudi 10 septembre : se déplacer grâce aux nouvelles technologies de 10h à 12h
- Mardi 15 septembre : sécuriser ses déplacements en voiture (suite) de 10h15 à 12h15
- Jeudi 24 septembre : se déplacer grâce aux nouvelles technologies (suite) de 14h à 17h  
*Gratuit sur inscription*

Séniors

## Ateliers mémoire

Jeudi 1 octobre  
de 10h à 11h  
*Gratuit sur inscription*

Familles

## Atelier un temps pour Soi (répit parental)

Mardi 6 octobre  
de 9h30 à 11h  
*Gratuit sur inscription*

Séniors

## LOTO

### En partenariat avec l'espace séniors

Mardi 6 octobre  
à partir de 13h45  
*Gratuit sur inscription*

Adultes

## Sortie à Vienne

Jeudi 8 octobre  
sur la journée, horaires à définir  
*Payant sur inscription*

Adultes

## Atelier cuisine

### La patate douce sous toutes ses formes !

Vendredi 9 octobre  
de 10h00 à 13h30  
*Payant, sur inscription*

Familles

## Atelier cuisine en famille

Mercredi 14 octobre  
de 9h30 à 11h30  
En partenariat avec l'association Zéro déchet  
*Atelier parents/enfants à partir de 3 ans*  
*Gratuit sur inscription*

Familles

## Sensibilisation vivre avec les écrans

Jeudi 15 octobre  
de 9h à 11h  
En partenariat avec le département  
*Atelier parents/enfants à partir de 3 ans*  
*Gratuit sur inscription*

Familles

## Atelier un temps pour Soi (répit parental)

Mardi 3 novembre  
de 9h30 à 11h  
*Gratuit sur inscription*

Séniors

## Atelier mémoire

Jeudi 5 novembre  
de 10h à 11h  
*Gratuit sur inscription*

Adultes

## Sortie cinéma : Film KARMA

Jeudi 5 novembre  
RDV à 14h devant Kinépolis  
*Payant sur inscription*

Adultes

## Atelier danse

Jeudi 12 nov  
de 14h à 15h30  
*Gratuit sur inscription*

Tout public

## Quinzaine de l'interculturalité En partenariat avec la cie Les Arts Penteurs

- Jeudi 12 et 19 novembre de 9h30 à 11h
- Mardi 24 novembre de 14h-15h30
- Mardi 24 novembre : **Spectacle** de 17h30 à 19h  
*Gratuit sur inscription*

Familles

## Atelier Play Mais

Mercredi 18 nov  
de 10h à 12h  
*Gratuit sur inscription*

Adultes

## Atelier du Je-dis

Jeudi 19 novembre  
14h à 16h  
*Gratuit sur inscription*

Familles

## Atelier musée et cuisine

Vendredi 20 novembre

- 1ère partie: 10h30 - 12h : visite de la nouvelle exposition du musée (thématique "autour du monde")
- 2ème partie: 13h30 - 16h : atelier cuisine du monde à la MDH de CP

*Payant sur inscription*