

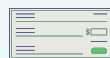
Ouverture des inscriptions:

Jeudi 8 oct de 17h à 20h

avec justificatif QF ou avis d'imposition à
présenter et paiement:
chèques ou espèces uniquement

Tarifs selon quotient familial ou avis d'imposition 2026
sur les revenus 2025. Gratuit pour les moins de 3 ans.

Aucun remboursement
Avoir possible sur présentation d'un certificat médical.



Tarifs :

QF	SORTIE		ATELIER	
	Enfants	Adultes	Enfants	Adultes
0 à 330	2,10€	5,20€	0,70€	1,70€
331 à 582	2,80€	6€	0,90€	2€
583 à 834	3,80€	7€	1,30€	2,30€
835 à 1086	4,50€	7,6€	1,50€	2,60€
1087 à 1340	5,50€	8,70€	1,90€	2,90€
+ de 1340	6,30€	9,50€	2,10€	3,20€
Hors Bourgoin	6,90€	10€	2,40€	3,30€



Les réguliers

Tout
public

Café papote

Retrouvez nous tous les mardis matins
de 8h45 à 10h
autour d'un café pour partager
un moment convivial
Gratuit sans inscription



Adultes

Le vendredi c'est groupe autonomie

Venez rejoindre le groupe tous les vendredis
de 14h à 16h
Programme à retrouver à la Maison des Habitants
Gratuit sans inscription

Adultes

Sophrologie

Tous les mardis matin
de 10h15 à 11h30
(hors vacances scolaires)
Payant sur inscription

Adultes

Peinture sur toile

Tous les jeudis
(hors vacances scolaires)
de 14h à 16h
Payant sur inscription

Adultes

Mangeons ensemble

Venez avec votre repas
pour partager le temps du midi avec d'autres habitants
Jeudi 10 sept, 12 nov, 10 déc
11h45 à 13h45
Gratuit, sur inscription

Ils nous soutiennent :



**Maisons
des
Habitants**
Champfleuri • Champaret

Automne 2026

Programme des animations À CHAMPFLEURI

Maison des habitants de Champfleuri
Rue Buffon, 38300 Bourgoin-Jallieu
Tel : 04 74 93 36 44

Email : mdh.champfleuri@bourgoinjallieu.fr

La Maison des Habitants
est ouverte du mardi au vendredi
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Ville de
Bourgoin-Jallieu
bourgoinjallieu.fr    

Septembre

Séniors

Ateliers sécurité routière à la MDH de Champaret

- **Mardi 8 septembre** : Sécuriser ses déplacements en voiture de 10h15 à 12h15
- **Jeudi 10 septembre** : Se déplacer grâce aux nouvelles technologies de 10h à 12h
- **Mardi 15 septembre** : Sécuriser ses déplacements en voiture (suite) de 10h15 à 12h15
- **Jeudi 24 septembre** : se déplacer grâce aux nouvelles technologies (suite) de 14h à 17h

Gratuit sur inscription

Adultes

Quinzaine du Bien-être

- **Mardi 15 septembre** : Répit parental réflexologie plantaire de 14h à 16h (RDV dans les locaux de la Parent'Aïse)
- **Jeudi 17 septembre** : Apaiser les douleurs grâce à la réflexologie palmaire de 14h à 16h
- **Mardi 22 septembre** : Se détendre avec la réflexologie palmaire de 14h à 16h

Payant sur inscription

Familles

Atelier Apprentissage massage pour détente et sommeil réflexologie palmaire

Mercredi 23 septembre de 14h à 16h
Parents/Enfants à partir de 4 ans

Payant sur inscription

Séniors

Apporte ton plaid et réflexologie plantaire

Mercredi 23 septembre de 9h30 à 11h 30

Payant sur inscription



Octobre

Séniors

Loto à la MDH de Champaret

Mardi 6 octobre à partir de 13h45

Gratuit sur inscription

Tout public

Atelier quizz musical intergénérationnel

mercredi 7 octobre de 14h à 16h

Gratuit sur inscription

Adultes

Sortie à Vienne

Jeudi 8 octobre

Sur la journée - horaires à définir

Payant sur inscription

Adultes

Atelier du "Je-dis"

Jeudi 15 octobre de 14h à 16h

Gratuit sur inscription

Les vacances d'automne

Familles

Construction nichoir à oiseau en partenariat avec le service santé

Mardi 20 octobre de 13h45 à 16h
atelier parent/enfant à partir de 6 ans

Gratuit sur inscription

Familles

Sortie culturelle au Muséum histoire naturelle de Grenoble + téléphérique

Jeudi 22 octobre de 8h30 à 17h30
sortie enfants/parents tout âge

Payant sur inscription

Familles

Atelier cuisine spécial goûter

Vendredi 23 octobre de 13h45 à 16h30
atelier parent/enfant à partir de 6 ans

Payant sur inscription

Novembre

Tout public

Quinzaine de l'interculturalité En partenariat avec la cie Les Arts Penteurs (à la MDH de Champaret)

- Jeudi 12 et 19 novembre de 9h30 à 11h
- Mardi 24 novembre 14h-15h30
- Mardi 24 novembre : **Spectacle** de 17h30 à 19h

Gratuit sur inscription

Adultes

Sortie cinéma film KARMA

Jeudi 5 novembre

RDV à 14h devant le Kinépolis

Payant sur inscription

Adultes

Ateliers peinture sur galets

Mardi 17 novembre
de 14h à 16h

Gratuit sur inscription

