

Aidants familiaux, vous avez besoin d'un moment de répit ?

La Pause aidants

Pour beaucoup d'aidants familiaux, s'occuper d'un proche malade ou en perte d'autonomie n'est pas de tout repos. «La Pause Aidant» est un dispositif gratuit d'accompagnement, de soutien psychologique et d'écoute à disposition des aidants.

Prochains RDV

Boîte à outils à l'espace seniors

22 avril - 13h30/15h
20 mai - 13h30/15h
17 juin - 13h30/15h
22 juillet - 13h30/15h
09 septembre - 14h/15h30
21 octobre - 13h30/15h
18 novembre - 13h30/15h
16 décembre - 13h30/15h

Groupe de paroles à l'espace seniors

08 avril - 14h/16h
06 mai - 13h30/15h30
03 juin - 13h30/15h30
08 juillet - 14h/16h
05 août - 13h30/15h30
07 octobre - 14h/16h
04 novembre - 14h/16h
02 décembre - 13h30/15h30

Apéro des aidants à Juste ici «Ma Bulle»

19 Place de la Folatière

13 mai - 18h30/20h
15 juillet - 18h30/20h
16 septembre - 18h30/20h
09 décembre - 18h30/20h

Sophrologie à l'espace seniors

nouveau

21 mars - 10h/12h
20 juin - 10h/12h

Renseignements

Espace Seniors

10 pl. Albert-Schweitzer - 38300 Bourgoin-Jallieu
04 74 93 55 55 - espaceseniors@bourgoinjallieu.fr



Ville de
Bourgoin-Jallieu
f t y o bourgoinjallieu.fr

